

## Voorwoord

### Eigen ervaring:

Ik help al meer dan 23 jaar mensen met hun Zielsverwant of tweelingziel liefde. Ik ben zelf ook al 23 jaar samen met mijn tweelingziel. En het is niet alsof die weg nu altijd zo gemakkelijk geweest is.

Ik geloofde er ook nooit in, tot ik het zélf meemaakte. Ik was er niet naar op zoek, en hij ook niet. We waren beiden al langer alleen. We hadden nog nooit van die term tweelingzielen gehoord. Maar de herkenning en alle spirituele ervaringen daarna, waren zo intens, die konden niet ontkend worden. We waren beiden al jaren bezig met zelfliefde en het spirituele, dus toen wij eenmaal samen kwamen, ging het in een sneltreinvaart.

Ik weet dat ik die periode best eenzaam vond, want in die tijd was er niet veel bekend over deze onderwerpen. Later zijn we een msn community begonnen om mensen te helpen in hun spirituele proces, en elkaar te ondersteunen als een soort familie. We kwamen erachter dat heel veel mensen met spirituele vraagstukken worstelden en het niet met hun omgeving konden delen.

Ik weet dat het heel erg moeilijk is om ermee om te gaan, en daarom is het ook nuttig om er meer over te weten te komen.

Ik heb gemerkt dat er veel sprookjes verspreid worden over soulmates en tweelingzielen. En natuurlijk heb ik niet de algehele waarheid in pacht, maar ik vind wel dat praktijkervaring hierin (en het feit of je nog samen bent met je twin of zielsverwant) wel belangrijker, dan een fantasie verhaal. Natuurlijk hoeft je niet perse samen te zijn om er neutraal in te kunnen staan.

Ik heb ook gemerkt dat veel van mijn klanten negatieve adviezen kregen van mediums of healers, puur omdat die zelf negatieve ervaringen hebben, en het hierdoor pure projectie werd, in plaats van hun cliënt echt te helpen, of begeleiden op hun Pad, zonder enige beïnvloeding of oordeel.

Ik heb hier zelf nooit naar gevraagd, maar elke klant vertelde dit keer op keer weer. Dus mede daarom is het van groot belang je niet afhankelijk op te stellen van een therapeut, en je eigen weg te gaan.

Natuurlijk mag je ondersteuning zoeken, en ook begeleiding. Maar als iemand beneden je niveau zit (ja, ook mediums, healers en therapeuten kunnen beneden jónw niveau zitten), dan kunnen ze je al niet meer helpen. Houd daar rekening mee, en verlies je

gezonde verstand niet. Weet dat een zuiver medium of healer, nooit zal zeggen dat jij iets 'moet doen', je hebt te allen tijde Vrije Wil.

## **Deel 1**

### **Wat zijn soulmates?**

Soulmates zijn Zielen die je kent uit vorige levens. En hierdoor heb je er een diepgaande Zielen connectie mee. Het voelt vertrouwd, en het is alsof je elkaar al eeuwen kent; wat in sommige gevallen ook zo is. Elk mens komt zielsverwanten tegen in zijn leven, bewust of onbewust. Van positieve, tot negatieve ervaringen.

### **Wat is het verschil tussen een tweelingziel en soulmate?**

Van een tweelingziel heb je er maar eentje, dus is het heel speciaal als je tegelijkertijd geïncarneerd bent. Van soulmates kun je er meerdere hebben, zoals liefdes partners, familieleden, vrienden, collega's, tot huisdieren aan toe.

We gaan niet in op de termen tweelingstralen en zo, omdat het alleen maar verwarrend wordt, en de labels er in feite niet zo toe doen.

### **Hoe herken je een soulmate of twin?**

- Diepgaande herkenning op Zielsniveau;
- Vertrouwd gevoel van Thuis komen bij elkaar;
- Je kunt uren met elkaar praten, maar het voelt alsof er vijf minuten voorbij gaan;
- De tijd lijkt stil te staan, en je ziet alleen elkaar;
- Je verteld direct elkaar je levensverhaal;
- Er is een sterke fysieke, geestelijke en spirituele aantrekkingskracht;
- Ze hebben vaak een groot leeftijdsverschil;
- Er zijn overeenkomsten tussen jullie levensloop;
- Ondanks dat soulmates en twins tegenpolen kunnen zijn, zijn er misschien nog meer die precies op elkaar lijken;
- Er is sprake van aantrekken- en afstoten;
- Er is een connectie met de familieleden van de ander, vaak ook met de kinderen, alsof jullie allemaal tot dezelfde Zielengroep behoren;
- Het hartchakra wordt geopend, en er kan diepe heling plaatsvinden, maar meestal komt eerst het trauma naar boven;
- Je voelt elkaar energetisch op afstand; elkaars stemmingen, waardoor je in de war kunt raken;
- Er is sprake van spiegeling, omdat je elkaars wonden kan helen;

- Een soulmate of twin kan je helpen spiritueel te Ontwaken, maar het kan ook in een enorme stroomversnelling gaan;
- Synchroniciteiten, allerlei tekens komen op je Pad, van dubbele cijfers, tot de naam van je soulmate/twin overal zien;
- Je voelt je naakt of kwetsbaar; alsof de ander dwars door je heen kijkt;
- Het ego wordt uitgedaagd, wegens de oude triggers die opkomen;
- Innerlijk kind trauma wordt ook opgerakeld;
- Er zijn geen woorden nodig, je leest elkaar telepathisch;
- Je wordt gespiegeld om volledig eerlijk te zijn met jezelf; en je Ware Zelf te laten leiden;
- Er is een gezamenlijk doel of missie.

### **Hoe ga je om met aantrekken- en afstoten?**

Het aantrekken- en afstoten van zielsverwanten is het meest vermoeiende en frustrerende onderdeel. De beste manier om ermee om te gaan is door je goed te blijven aarden. En je te realiseren dat je niet verantwoordelijk bent voor het karma van de ander.

Op het moment dat iemand zich kwetsbaar voelt, en jij dus te dichtbij komt; gaan zij afstoten. Zij voelen zich naakt, en het ego neemt het over, uit het overlevingsmechanisme. Dit zijn vaak patronen die ontstaan zijn vanuit de kindertijd (innerlijk kind trauma, en een slechte basis van zelfliefde). Het ego vlucht weg, omdat hij jou associeert met pijn, omdat de pijn lagen naar boven komen, als een ui waarin alle lagen bij het hartchakra, afgepeld mogen worden.

Iedereen gaat er anders mee om. Maar over het algemeen werkt het goed om met je lichaam in beweging te komen. Of je nu aardings meditaties doet. Of yoga, tuinieren, een blokje om gaat, schoonmaken of tien minuten dansen. Vaak helpt het om weer dichtbij jezelf te komen.

Verder is het belangrijk om in te zien dat het afstoten niet persoonlijk bedoeld is. De vluchtende soulmate (the runner) zit vast in het innerlijk kind trauma; is op dát moment weer een klein kind.

En rent weg vanuit angst, angst voor het onbekende, maar vooral angst voor Onvoorwaardelijke Liefde. Want zich daaraan overgeven zou Bevrijdend kunnen werken. Zodra je het afstoten persoonlijk gaat aantrekken, dan kan het proces enorm zwaar gaan worden. Het zegt namelijk niks over jou; maar meer over de ander.

Je kunt een kind bijvoorbeeld niet dwingen van je te houden, of je te vertrouwen, want vertrouwen kost tijd. En die tijd moet je de ander ook gunnen. Hem of haar Vrijheid en Ruimte gunnen, om zichzelf te her-ontdekken. Maar ook om oud zeer een plekje te leren geven.

Het slechtste wat je kunt doen is erachter aan te rennen. Maar ook dat is gedrag wat de meesten wel zullen vertonen. Je ziet veel mensen met verlatingsangst, en zij zijn ervan overtuigd de ander kwijt te raken als ze er niet bovenop zitten. Maar ook dat is een illusie van het ego.

Nu “heb je hem of haar ook niet”. En je kunt nooit een ander bezitten of ze laten doen wat jij graag wilt. Zolang dat nog een rol speelt, ben je vaak zelf ook nog niet klaar voor een gelijkwaardige zielenrelatie. Als er nog teveel angsten vanuit het ego zijn, is het beter als beide partijen onafhankelijk van elkaar, aan zichzelf gaan werken. Met name aan het stukje zelfliefde, en eigenwaarde.

### **Wat is het doel van een zielsliefde?**

Het doel is niet zoals velen denken; samenkomen. Dat zijn de sprookjes die ons wijs gemaakt zijn. Het ware doel is zelfliefde leren. Wat ook inhoudt dat je grenzen mag leren afbakenen, want ja dat IS zelfliefde. Veel mensen verwarren dat nog met het ego. Omdat ook dat zo ingeprent is.

Het doel is om onafhankelijk van elkaar zelfliefde te leren, en verder te gaan vanuit dit stuk eigenwaarde; met of zonder de ander. Onafhankelijk of je wel of niet samen zou eindigen, je hebt waardevolle lessen geleerd, die niemand je nog kan ontnemen, voor de rest van je leven.

Natuurlijk zijn er wel soulmates en tweelingzielen die samen komen, maar enkel als ze beiden bereid zijn hieraan te werken, én blijven werken, want sommige kunnen daar zelfs na 20 jaar nog mee stoppen (zelfontwikkeling), en dan houdt de relatie ook op.

Vandaar dat het een grote truc van het ego is dat jij degene bent die de ander ‘moet redden’. Natuurlijk mag je de ander bijstaan, maar het is niet aan jou om de ander te moeten redden. Met medelijden kom je niet ver in een relatie en zal het voor altijd ongelijkwaardig blijven. Er ontstaat dan eerder een moeder/kind relatie, die ook geen kans van slagen hebben op de lange termijn.

Mededogen is daarom beter, begrip hebben voor de situatie, geduldig zijn, bijstaan, misschien samen (en onafhankelijk van elkaar) therapie volgen. Maar nooit mag je de ander volledig gaan sturen, denkende dat je het beter weet. Elk mens heeft vrije wil.

Wat ik veel zie in het vak is dat mensen die hun soulmate terug willen, magie gaan inschakelen, omdat ze ervan overtuigd zijn dat een ander dit kan. Maar dat is de grootste onzin, het kost je veel geld, en het is eerder zwarte magie, want je kunt niet iemand tegen zijn zin in terug laten keren.

Het is een markt waar flink op ingespeeld wordt door oplichters. Een zuiver medium zou dit nooit aanbieden, omdat het in de healing verboden is om energie te sturen, zonder toestemming van de persoon zelf. Ze zeggen dan 'ja maar ze vragen toestemming aan de Ziel', ook dat is onzin, want de Ziel weet exact welke lessen het wil leren en in welk tempo.

Alleen door aan jezelf te werken, en dit naar je soulmate te spiegelen, kan er wat op gang gebracht worden. Maar als dat je enige doel is, om datgene ermee te bereiken en niet om zélf eerst te groeien, dan werkt het ook nooit. Omdat de Ziel en het Universum zich niet laten foppen.